

爱谛沉香石墨烯多功能按摩枕使用说明书

产品核心简介

本产品是融合传统养生理念与现代科技的多功能养护器具，精选天然沉香材质，搭载石墨烯恒温发热芯片、高浓度负氧离子生成系统、智能震动按摩模块与舒缓音乐播放系统，以“德才三医”传统内功养生为核心指引，可针对颈肩、腰胯、腹部等多部位进行全方位身心养护，兼具理疗养生、舒缓放松、静心修炼多重功效，适配居家、办公、休闲等多种场景，随时随地践行科学养生。

核心功能档位说明

产品搭载定时、石墨烯发热、音乐播放、沉香释放、高浓度负氧离子五大功能模块，各档位可根据自身体感灵活调节，内置多档强度适配不同养生需求，操作便捷，一键即可启动专属养生模式。

详细使用方法

一、颈肩部位养护

采用仰卧位，将按摩枕摆放于颈肩下方，颈椎部位按压按摩枕三分之二处，双肩与背部按压按摩枕三分之一处。

开机后打开设定开关，自主选择适配档位，建议标准档位：定时 30 分钟、石墨烯芯片发热 1 档位、音乐音量 5 档位、沉香释放与高浓度负氧离子各 6 档位。

使用时保持德才三医仰卧内功标准姿势，静心感受产品养护功效，每日晨起睡醒后、夜晚睡前各使用一次，助力颈肩放松与身心调理。

二、腰胯与腹部养护

1. 打坐修炼姿势

采用德才三医内功标准打坐姿势（可配套教学视频规范练习），端坐于按摩枕上方。

开机后打开设定开关，建议标准档位：定时 30 分钟、石墨烯芯片发热 9 档位、音乐音量 9 档位、沉香释放与高浓度负氧离子各 6 档位，每日夜晚睡前打坐修炼使用。

2. 座椅倚靠姿势

将按摩枕放置于沙发、老板椅等座椅的腰胯倚靠部位，身体自然倚靠贴合。

开机后调节适配档位，静心默念“静心、安心、定心、松静空”，全身心感受音乐、震动与温热理疗体感；同时配合专属养生动作：咬牙提肛、腰胯向后拉伸、腰胯左右摆动、左右蹬腿蹬跨、上下打腰胯，每组动作各做 42 次，动作简易，随时随地均可练习。

3. 俯卧养护姿势

将按摩枕平整摆放于床面，人体会阴及腹部轻压于按摩枕上。

开机后打开设定开关，建议标准档位：定时 30 分钟、石墨烯芯片发热 9 档位、音乐音量 9 档位、沉香释放与高浓度负氧离子各 6 档位；静心默念“静心、安心、定心、松静空”，同步完成上述 42 次一组的全套养生动作，每日早晚各使用一次，强化腰腹养护效果。

禁忌人群

1. 孕妇、婴幼儿及未成年人群禁止使用；

2. 皮肤破损、过敏、炎症急性期人群，禁止接触使用；
3. 患有严重心血管疾病、恶性肿瘤、精神类疾病人群禁止使用；
4. 体内植入心脏起搏器、金属支架等医用器械人群禁止使用；
5. 身体急性损伤、出血性病症患者禁止使用。

重要注意事项

1. 使用前请检查产品外观、线路是否完好，若出现破损、故障，立即停止使用；
2. 使用石墨烯发热功能时，请勿直接贴近皮肤长时间高温使用，根据自身体感及时调节档位，避免烫伤；
3. 产品使用过程中若出现头晕、心慌、皮肤不适等异常情况，立即关机停止使用，症状严重者及时就医；
4. 请勿在沾水、潮湿环境下使用产品，切勿折叠、重压、摔打产品主体，避免损坏内部芯片与功能模块；
5. 儿童、生活不能自理者需在成人全程监护下使用，防止发生意外；
6. 请勿长时间连续使用产品，单次使用遵循建议时长，保障使用安全与产品寿命；
7. 产品仅为养生辅助器具，不可替代专业医疗设备治疗疾病。

日常保养与维护

1. 清洁产品时，先关机断电，使用柔软干布擦拭表面，切勿水洗、浸泡或使用刺激性清洁剂；
2. 长期不使用时，将产品放置于干燥、通风、阴凉处，避免阳光直射、高温暴晒与潮湿霉变；

3. 妥善保管产品充电线、控制器等配件，避免拉扯、弯折导致配件损坏；
4. 沉香香氛、负氧离子模块为长效设计，若功效减弱，可联系官方售后进行专业养护与耗材更换；
5. 请勿自行拆卸产品内部结构，以免损坏功能模块、失去售后保障。

售后提示

若产品出现质量问题、功能故障或使用疑问，可随时联系官方售后客服，我们将为您提供专业的咨询与售后服务。